

令和6年度 中・四国各県の研修会【報告】

【高知】県

研修会名称	第65回高知県小学校体育連盟夏季共励会
期 日	令和6年8月23日(金) 9:20~15:15
会 場	高知市立横浜小学校
内 容	実践発表・研究協議 ①高知支部 器械・器具を使った運動遊び ②香美・香南支部 水泳運動 実技研修「リズムダンス」 講師 沖島 唯浩 氏 (DanceStudio Roots)
報 告	<p>実践発表では、県内2つの支部より発表があった。</p> <p>①「器械・器具を使った運動遊び」(高知支部)では、2校での実践を通して、継続的に研究を進めている様子が示された。動きを焦点化した単元構成、グループの構成の仕方の工夫などを視点とし、1校目で見出された成果と課題をもとに、2校目での実践が洗練されていく様子がうかがえた。児童の動きを引き出す「動きカルタ」などの取組は参考になるという声が多かった。一方で、目指す子ども像、研究の方向性を具体化して、進めていくことの必要性が示された。</p> <p>②「水泳運動」(香美・香南支部)では、数年前から支部で実践している取組の成果が示された。これまで技術指導、泳法指導に偏っていたという反省をもとに、どうすれば楽しみながら、必要な力を身に付けることができるかということを目指した発表であった。集団演技を単元のゴールとすることにより、児童が自分たちで必要な技能を考え、進んで練習に取り組むことで、その技能を身に付けることができるという可能性が示された発表であった。</p> <p>実技研修は、リズムダンスの楽しさを教師が体験するということを主な目的として、行われた。表現運動、特にリズムダンスについて、深く研究したことのあるという参加者は少なく、授業づくり以前にリズムダンスそのものの楽しさを、実技を通して体験できたことはとても有意義であった。質疑応答の時間には、表現することが苦手な児童への指導の仕方、簡単にリズムに合わせることができるようになるための取組など、授業づくりについての示唆を得ることができた。</p>